



Gordon-Praxis

für manuelle, energetische Heilarbeit
Gordon Axmann (0221) 93 11 92 13

Was möchtest du?

Leben soll Freude machen. Sei glücklich! – Dein inneres Wesen verehrt dich. Du bist es wert, dich gut zu fühlen. – Lässt du es rein?

dich. Du bist es wert, dich gut zu fühlen. – Lässt du es rein?

1. Denke öfter Gedanken, die sich gut anfühlen (z.B. jetzt)
2. Trinke mehr Wasser (für den Körper anfangs ungewohnt)
3. Atme tiefer (z.B. täglich 15 Minuten meditieren)
4. Bewege deinen Körper regelmäßig (z.B. spazieren gehen)

Frieden mit Was-ist. Erwartungsfroh auf mehr. „Erleichterung“ als Kompass. Leben ist so kooperativ, deine Erwartungen zu erfüllen. Alles ist gut. ALLES ist gut!

Nach Abraham Hicks (2011) – www.gordonpraxis.de